

ระรินจินดา เวลเนส สปา มอบประสบการณ์สปาทรูทริทเมนต์ “AYURVEDIC HIDE AWAY”
ที่ช่วยปรับสมดุลร่างกายด้วยศาสตร์อายุรเวทแผนอินเดียตามธาตุเจ้าเรือน



หากจะกล่าวถึงศาสตร์การนวดแผนอินเดีย ที่เชื่อว่าการเข้าใจธรรมชาติของร่างกายรู้จักธาตุประจำตัว หรือ “ธาตุเจ้าเรือน” จะช่วยให้คุณสามารปรับเปลี่ยณวิถีชีวิต และดูแลร่างกายอย่างเหมาะสมกับธาตุเจ้าเรือนของตน ซึ่งหากปรับความสมดุลของร่างกายให้สอดคล้องกับธาตุเจ้าเรือนของแต่ละท่านแล้ว จะมีผลต่อการฟื้นฟูร่างกายจากภายในอย่างแท้จริง โดยในทรูทริทเมนต์นี้จะนำน้ำมันอโรมา 3 ชนิดที่ออกแบบมาตามธาตุเจ้าเรือนของแต่ละท่านมาเป็นส่วนหนึ่งของทรูทริทเมนต์ดังต่อไปนี้

- “Vatta Oil” เหมาะสำหรับผู้ที่มี “ธาตุลม” ซึ่งจะมีรูปร่างปราดเปรียว สูงโปร่ง ว่องไว กระฉับกระเฉง
- “Pitta Oil” เหมาะสำหรับผู้ที่มีธาตุน้ำ ซึ่งจะมีรูปร่างเจ้าเนื้อ แต่มีโครงกระดูกเล็ก เคลื่อนไหวเชิงซ้า
- “Kapha Oil” เหมาะสำหรับผู้ที่มีธาตุดิน ซึ่งจะมีรูปร่างสูงใหญ่ กระดูกใหญ่ มีผิวเข้ม

ก่อนที่จะทำทรูทริทเมนต์ เทอราปีสจะให้คำปรึกษาในเรื่องน้ำมันอโรมาที่ใช้นวดที่เหมาะสมให้เข้ากับสรีระ และธาตุเจ้าเรือนของแต่ละท่าน ซึ่งน้ำมันที่เลือกนี้ เทอราปีสจะนำน้ำมันอุ่นๆ มาหยดลงบนบริเวณกึ่งกลางหน้าผาก หรือที่เชื่อกันว่าเป็น “ดวงตาที่ 3” ที่ปิดด้วยแผ่นทองคำบริสุทธิ์ตามศาสตร์ “ชิโรคารา”

-ต่อ-

ซึ่งเป็นศาสตร์การบำบัดแบบอายุรเวชแผนอินเดีย เพื่อช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย เข้าสู่สมาธิ บรรเทาอาการนอนไม่หลับ ความเครียดสะสม หรืออาการเหนื่อยล้าจากการเดินทางเป็นเวลานาน พร้อมนวดบริเวณศีรษะ โคนผม เส้นผม รวมถึงบริเวณ คอ บ่า ไหล่ เพื่อบำรุงเส้นผม และหนังศีรษะ กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต แก้อาการปวดศีรษะ หรือไมเกรน หลังจากนั้น เทอราปีจะนำน้ำมันอุ่น มานวดทั่วเรือนร่างด้วยเทคนิค “Mama” ตามศาสตร์อินเดีย ซึ่งเป็นการนวดกดจุดเป็นจังหวะอย่างอ่อนโยน เพื่อกระตุ้นเปิดพลังงานตามส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อช่วยขับสารพิษ กระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกัน ช่วยให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า ปรับสมดุลธาตุเจ้าเรือนในร่างกาย อีกทั้งยังช่วยเรื่องผิวพรรณให้ชุ่มชื้น มีน้ำมีนวลอีกด้วย

ทรีทเมนต์ Ayurvedic Hide Away ราคา 4,000 บาท++ สำหรับทรีทเมนต์ 2 ชั่วโมง

###

สอบถามรายละเอียด และสำรองทรีทเมนต์เพิ่มเติมกรุณาติดต่อ

สาขาราชดำริ 02 091 9088

สาขาเพลินจิต 02 651 5225

สาขาเชียงใหม่ 053 247 000