Biomarkers ที่รวมอยู่ในโปรแกรม

- DHEA-S : เกี่ยวข้องกับระดับพลังงาน ความสามารถในการรับมือกับความเครียด การสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี และศักยภาพในการฟื้นตัว
- Cortisol : ช่วยประเมินการตอบสนองต่อความเครียดของร่างกาย และความสัมพันธ์กับการนอน ระดับพลังงาน อารมณ์ และการฟื้นตัว
- TSH : ใช้ประกอบการประเมินการทำงานของต่อมไทรอยด์ ระบบเผาผลาญ การควบคุมน้ำหนัก และการสร้างพลังงาน
- 25-OH Vitamin D3/D2 : มีบทบาทต่อภูมิคุ้มกัน สุขภาพกระดูก สมดุลของฮอร์โมน และการฟื้นตัว
- Ferritin : สะท้อนระดับธาตุเหล็กสะสมในร่างกาย และช่วยประกอบการประเมินภาวะเหนื่อยล้าหรือความทนต่อการออกกำลังกายที่ลดลง
- Vitamin B12 : สนับสนุนการทำงานของสมองและระบบประสาท การสร้างเม็ดเลือดแดง และกระบวนการเผาผลาญพลังงาน
- CBC : ให้ภาพรวมด้านสุขภาพของเม็ดเลือด ภูมิคุ้มกัน และการขนส่งออกซิเจน
- Albumin : สะท้อนภาวะโภชนาการ การทำงานของตับ และความสามารถของร่างกายในการปรับตัว
- ALT / SGPT : เอนไซม์ตับที่ใช้ประกอบการประเมินสุขภาพตับและระบบเมตาบอลิซึม
- LDL-C / HDL-C / Triglycerides : ตัวชี้วัดไขมันที่ใช้ประเมินสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงสุขภาพด้านเมตาบอลิซึม
- Apolipoprotein B : ตัวชี้วัดด้านหัวใจและหลอดเลือดเชิงลึก ซึ่งสะท้อนจำนวนอนุภาคไลโปโปรตีนที่เกี่ยวข้องกับการเกิดหลอดเลือดแข็ง
- Lipoprotein(a) : ตัวชี้วัดความเสี่ยงด้านหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับอิทธิพลจากพันธุกรรมอย่างมาก
- Homocysteine : เกี่ยวข้องกับสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด สมดุลของกระบวนการ Methylation และการอักเสบของหลอดเลือด
- High-Sensitivity CRP : ใช้วัดการอักเสบระดับต่ำที่สัมพันธ์กับสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงระบบเมตาบอลิซึม
- Creatinine and eGFR : ใช้ประเมินการทำงานของไตและสุขภาพด้านเมตาบอลิซึมในระยะยา
- HbA1c / Fasting Glucose / Insulin : ช่วยประเมินสมดุลระดับน้ำตาล ภาวะดื้อต่ออินซูลิน และสุขภาพด้านเมตาบอลิซึม
- Biological Age SevenAge : ประเมินรูปแบบอายุชีวภาพจากข้อมูล Biomarkers ของแต่ละบุคคล