

คืนสมดุลสู่ร่างกาย และจิตใจ ด้วยทริทเมนต์ที่ได้รับแรงบันดาลใจจากธาตุทั้ง 4

ผสมผสานกับศาสตร์การนวดแผนไทย “Elements of Life”

ณ ธารินจินดา เวลเนส สปา



ท่ามกลางความวุ่นวายในสังคมปัจจุบันนี้ ปฏิเสธไม่ได้ว่าเป็นตัวการสำคัญที่ก่อให้เกิดความเครียด และคงจะดีไม่น้อยหากมีสถานที่ที่ท่านสามารถปรนนิบัติร่างกาย และผ่อนคลายความเครียดที่สะสมในจิตใจ ให้พบกับความสงบที่แท้จริง

ธารินจินดา เวลเนส สปา ขอเชิญท่านมาสัมผัสประสบการณ์สปาทริทเมนต์ที่รังสรรค์มาเป็นพิเศษ เพื่อเป็น Signature ทริทเมนต์ ที่มีเฉพาะที่ธารินจินดา เวลเนส สปา เท่านั้น โดยนำศาสตร์การนวดแผนไทย มาผสมผสานกับเทคโนโลยี และการบำบัดโดยใช้เสียง (Sound Therapy) ซึ่งได้นำเอาขันธิเบตเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของทริทเมนต์ และการบำบัดด้วยสี (Color Therapy) โดยทริทเมนต์นี้ ได้รับแรงบันดาลใจจากธาตุทั้ง 4 ประกอบด้วย ดิน น้ำ ลม ไฟ ที่จะช่วยปรับสมดุลภายในร่างกาย และจิตใจให้กลับมามีชีวิตชีวาอีกครั้ง

ประสบการณ์สปาที่ท่านจะได้รับสำหรับทริทเมนต์ **Elements of Life** จะเริ่มด้วยการนอนลงบนเตียงทรายอุ่นๆ นำเข้าจากประเทศเยอรมนี ซึ่งทรายนั้นคือตัวแทนของ “ธาตุดิน” และความร้อนของเตียง

-ต่อ-

เป็นตัวแทนของ “ธาตุไฟ” โดยทรายที่นำมาใช้ทำจากหินควอตซ์บดละเอียด ให้เป็นเม็ดเล็กๆ ขนาดเท่ากัน จึงไม่ทำให้ไม่เกิดการระคายเคืองต่อผิว ปรับอุณหภูมิไว้ที่ 37 องศาเซลเซียส ตลอดการทำทรีทเมนต์ เพื่อให้ ความร้อนของเตียงช่วยคลายกล้ามเนื้อบริเวณลำตัวก่อนการนวด โดยเทอราปิสต์จะเริ่มนวดจากศีรษะก่อน เพื่อให้ท่านรู้สึกผ่อนคลาย ซึ่งประโยชน์ของเตียงทรายร้อนนั้น นอกจากจะช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อแล้ว ยังจะช่วยปรับ โครงสร้างของกระดูกสันหลัง และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตอีกด้วย หลังจากนั้น เทอราปิสต์ จะนำเอาขันธิเบต ที่ทำจากทองเหลือง มาเคาะเป็นจังหวะตามศาสตร์ธิเบต (Tibetan Sound) โดยเทอราปิสต์ จะเดินวนรอบเตียง พร้อมกับการเคาะขัน เพื่อให้รู้สึกสงบ เนื่องจากเสียงการเคาะขัน นั้นมีความก้องกังวาล คล้ายกับเสียงระฆังในวัด ทำให้รู้สึกมีสมาธิ เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาด้านการนอนหลับ ซึ่งจะช่วยให้หลับ สบายขึ้น และนอนหลับได้ลึกขึ้น ไม่เพียงเท่านี้ เทอราปิสต์จะนำขันทามางตามจุดต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งแรงสั่นสะเทือนจากขันที่เป็นตัวแทนของ “ธาตุลม” จะช่วยกระตุ้นการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ อีกนัยหนึ่งจะช่วยปรับสมดุลให้การทำงานของร่างกาย และจิตใจอยู่ในระดับ ที่ผ่อนคลายไปพร้อมๆ กัน ทำให้เข้าสู่ห้วงสมาธิ ซึ่งจะช่วยให้เกิดความผ่อนคลายความเครียดที่สะสมอยู่ ภายในจิตใจอย่างแท้จริง

เมื่อร่างกาย และจิตใจได้เข้าสู่สภาวะสงบแล้วเทอราปิสต์จะเริ่มการนวดตัวเป็นเวลา 60 นาที ซึ่งท่าน สามารถเลือกเทคนิคการนวดให้ตรงกับความต้องการได้ระหว่าง “การนวดไทยแบบราชสำนัก” ซึ่งเป็นเทคนิคการนวดที่ในอดีตมีเฉพาะในวังเพื่อใช้กับ พระมหากษัตริย์ และพระบรมวงศานุวงศ์เท่านั้น โดยจะใช้แค่นี้วมือและฝ่ามือในการนวดกดจุดกระตุ้นตามแนวกล้ามเนื้อ ไม่ใช่ศอก เข่า และไม่ทิ้งน้ำหนัก ตัวลงบนตัวของผู้ที่ถูกนวด อีกทั้งท่วงท่าการนวด และการลงน้ำหนักมือจะต้องมีความนุ่มนวล และสุภาพ แต่ตรงจุด หรือ “การนวดประคบหม้อเกลือหิมาลัย” เป็นการนวดตัว โดยใช้หม้อดินบรรจุเกลือหิมาลัย มาประคบตามร่างกาย ซึ่งความร้อนจากหม้อเกลือจะกระตุ้นการคลายตัวของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเกร็ง เผลผลาญไขมัน เพิ่มการไหลเวียนโลหิต กระตุ้นการทำงานของต่อมเหงื่อ อีกทั้งคุณสมบัติของเกลือ หิมาลัย ที่ประกอบไปด้วยแร่ธาตุที่มีประโยชน์ต่อร่างกายกว่า 80 ชนิด ซึ่งมีสรรพคุณในการซึมซับสารพิษ

-ต่อ-

และคลื่นไฟฟ้าที่สะสมในร่างกายจากการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย นอนหลับสบายมากยิ่งขึ้น ไม่เพียงเท่านั้น ไอเกิ้ลียังจะช่วยล้างระบบทางเดินหายใจ บรรเทาอาการภูมิแพ้ และหอบหืด เมื่อจบทรีทเมนต์ เทอราปีจะนำสเปรย์น้ำแร่กุหลาบ ซึ่งเป็นตัวแทนของ “ธาตุน้ำ” ลงบนบริเวณผิวหนัง เพื่อให้ท่านรู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่าหลังจากทำทรีทเมนต์ กล่าวได้ว่า ทรีทเมนต์นี้ไม่เพียงคืนความสมดุลให้ร่างกายและจิตใจแล้ว แต่ยังมอบประสบการณ์สปาบำบัดที่ท่านสามารถปรนนิบัติตัวท่านเองจากภายในสู่ภายนอกอย่างแท้จริง

**ทรีทเมนต์ Elements of Life ราคา 2,800 บาท++ สำหรับทรีทเมนต์ 1 ชั่วโมง 30 นาที**

###

สอบถามรายละเอียด และสำรองทรีทเมนต์เพิ่มเติมกรุณาติดต่อ

สาขาราชดำริ 02 091 9088

สาขาเพลินจิต 02 651 5225

สาขาเชียงใหม่ 053 247 000